

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гулакова Т.Т

Меню на 07. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	21,80
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне , с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из яблок	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипячёное	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикаделки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1875,12

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



Меню на 07.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	213,96
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	40	32,68
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне ,с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из яблок	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Молоко кипячёное	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1552,28